

СПА МЕНЮ



КОЛ ТАЛИ

★★★★★

СОДЕРЖАНИЕ

СПА-этикет	3
Фирменные СПА-процедуры	4
Аппаратная косметология	6
СПА-программы с кедровой фитобочкой от Thai Traditions	10
СПА-массажи	12
Thalion — Красота, рожденная в сердце Океана	15
СПА-Уходы для лица и тела Phymongshe	17
СПА-Уходы для лица	20
Уходовые программы в хаммаме	22
СПА-программы «Родитель и ребенок»	25
Программы парения в деревенской бане	27
Посещение СПА-комплекса «Сны Зулейхи»	31

Спа-этикет при посещении массажных и процедурных кабинетов

Уважаемые гости, мы всегда искренне рады видеть Вас на нашей территории в рабочие часы массажных и процедурных кабинетов согласно официальному графику.

Мы прикладываем все усилия для Вашего комфортного пребывания, чтобы создать уникальную обстановку уюта и гостеприимства в сочетании с высоким уровнем сервиса и профессионализма. Все наши старания нацелены на создание благоприятной и расслабляющей атмосферы, где Вы можете насладиться общением с самим собой и отдохнуть от быстрого ритма современной жизни. Поэтому мы просим Вас с пониманием отнестись к нашим внутренним правилам, созданным исключительно для достижения нашей цели — сделать Ваш отдых максимально комфортным и безопасным.

Наши рекомендации к посещению массажных и процедурных кабинетов:

- Рекомендуем записываться на сеанс заранее, чтобы мы имели возможность выбрать подходящего для Вас специалиста.
- В случае отмены записи предупредите, пожалуйста, заранее (как минимум за 3 часа до процедуры).
- Просим Вас приходить за 10–15 минут до начала сеанса, чтобы максимально комфортно подготовиться к программе. Все необходимое — тапочки, полотенца и прочее — имеются в кабинете.
- В случае опоздания на ранее забронированную услугу, просим предупредить о задержке администратора для того, чтобы мы имели

возможность скорректировать Ваше посещение. Резерв по предварительной записи на процедуры действует в течение 15 минут. К сожалению, время Вашего опоздания отразится на продолжительности Ваших процедур — все зависит от степени занятости мастера.

— Перед началом процедур, пожалуйста, ознакомьтесь со списком противопоказаний. При заполнении бланка о Вашем здоровье / консультационной формы, просим обязательно сообщать, если у Вас имеются какие-то недомогания.

— Просим сообщать об имеющихся аллергических реакциях. Мы используем натуральные базовые и ароматические масла, пилинги и маски для обертывания на основе натуральных ингредиентов.

— Ваше мнение очень ценно для нас, поэтому Вы можете оставить свои отзывы и предложения на нашем сайте или в книге отзывов и предложений, находящейся на стойке регистрации СПА.

— В целях безопасности будущих мам и малышей процедуры по уходу за лицом являются единственной процедурой, доступной до 15 недели беременности. Скрабы для тела и обертывания недоступны на любом этапе беременности. Определенные виды массажа можно проводить с 15 до 35 недели беременности, если нет противопоказаний.

Уважаемые гости, заранее благодарим Вас за соблюдение данных правил — это позволяет нам сделать Ваше пребывание в спа-центре максимально приятным и безопасным.

Желаем вам исключительного отдыха!

ФИРМЕННЫЕ СПА-УХОДЫ



Полноценные традиционные арабские уходы на косметике премиум-класса La Sultane de Saba проводятся в хаммаме, который построен по типу исторической Белой палаты XIV века — настоящей восточной бани средневековья, где в полной мере Вы можете окунуться в атмосферу того времени, ощутить на себе эксклюзивные процедуры, которые ранее были доступны только ханам Волжской Булгарии. Косметические средства, используемые в программах, обладают выраженным и антиоксидантными и регенерирующими свойствами, активно питают, увлажняют и защищают кожу и направлены на общее укрепление всего организма.

ЗОЛОТО КОЛ ГАЛИ

Программа ухода: прогревание в хаммаме, очищение черным мылом, пилинг-рукавицей, маска из глины Рассул и масла ореха карите, отдых в холле «Белой палаты», часовой расслабляющий спа-массаж, увлажнение тела молочком, чайная церемония с восточными сладостями.

150 минут ————— 17 000

ОЧАРОВАНИЕ ЮСУФА

Программа ухода: прогревание в хаммаме, очищение черным мылом и солевым скрабом, маска из глины Рассул и масла ореха карите, отдых в холле «Белой палаты», часовой расслабляющий спа-массаж, увлажнение тела молочком, чайная церемония с восточными сладостями.

150 минут ————— 17 000

СЛАДКИЕ СНЫ ЗУЛЕЙХИ

Программа ухода: прогревание в хаммаме, очищение черным мылом и аюрведическим гоммажем, маска из глины Рассул и масла ореха карите, отдых в холле «Белой палаты», часовой расслабляющий спа-массаж, увлажнение тела молочком, чайная церемония с восточными сладостями.

150 минут ————— 17 000



КОЛ ГАЛИ

АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

СЕАНС В ЯПОНСКОМ ДЕТОКС-МОДУЛЕ IYASHI DOME

Система воздействует на организм через сальные железы и железы внутренней секреции, что приводит к очищению от холестерина, жирных кислот, тяжёлых металлов и токсинов. Во время программы Вы лежите и ощущаете приятное легкое тепло. Использование технологии обеспечивает глубокий детокс и расслабление.

40 минут ————— 5 500

ПАРАФИНОТЕРАПИЯ

Процедура направлена на увлажнение, восстановление и питание кожи рук.

25 минут ————— 3 000

СОЛЯРИЙ

Аппарат для загара нового поколения, совмещающий ультрафиолетовые и коллагеновые лампы. Он позволяет получить легкий, естественный загар, одновременно стимулируя выработку коллагена для омоложения, увлажнения и повышения упругости кожи.

1 минута ————— 90

LPG-МАССАЖ

Процедура направлена на уменьшение объемов подкожно-жировой клетчатки и глубоких жировых отложений, уменьшение объема бедер и ягодиц, лечение целлюлита, восстановление тургора кожи, уменьшение объема зон «жировых ловушек».

40 минут ————— 5 000

АКВАМАССАЖНАЯ СПА-КАПСУЛА

Уникальный водолечебный комплекс, объединивший в себе классические паровые бани, методы гидротерапии, хромотерапии, фототерапии, ароматерапии и вибромассажа.

АКВАМАССАЖ В СПА-КАПСУЛЕ

Процедура подходит для расслабления, снятия усталости и восстановления эмоционального здоровья, благодаря определенной температуре внутри капсулы, а также инфракрасным лучам, которые достигают мышц. За счет прогревания тканей улучшается микроциркуляция крови и обменные процессы.

Программа ухода: водный массаж, хромо-фототерапия, вибромассаж и ароматерапия с добавлением минерального концентрата – магний.

30 минут _____ 4 000

МОРСКОЙ АКВА-МАССАЖ В СПА-КАПСУЛЕ

Программа ухода: распаривание, скрабирование Флюид-гоммажем из морских полисахаридов, водный массаж, хромотерапия, вибромассаж, ароматерапия с добавлением минерального концентрата – магний.

60 минут _____ 7 000

NUVOLA

Лучший выбор для тех, кто ищет высококлассную и многофункциональную систему сухого гидромассажа. Представьте, что вы парите в невесомости, а тело окутывают тысячи нежных струй теплой воды. При этом вы абсолютно сухие! Это магия бесконтактного гидромассажа!

СУХОЙ ГИДРОМАССАЖ

Эта процедура позволяет достичь состояния глубокого психофизического расслабления, имитируя невесомость, характерную для водной среды, но без прямого контакта с водой.

Поддерживается температура, соответствующая температуре тела, около +36°C.

30/60 минут ————— 4 000/6 000

СПА-ПРОГРАММЫ С КЕДРОВОЙ ФИТОБОЧКОЙ ОТ THAI TRADITIONS

ФИТОБОЧКА НА ПИХТОВОМ НАСТИЛЕ

Фитобочка из кедра – это сочетание в себе древних и современных подходов к СПА-процедуре. Процедура сочетает в себе целительную силу кедра и живительную баню с травяными парами. В процессе распаривания открываются и очищаются поры, активизируется обмен веществ, повышается иммунитет.

20 минут _____ 3 500

КОМПЛЕКСНЫЙ СПА-УХОД «ЯГОДНОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ»

Знакомый каждому с детства аромат смородины повышает настроение, снимает стресс, возвращает мыслями в самое лучшее время года. Вкусная детокс программа выполняется на зеленом настиле из веток пихты в фитобочке. Аромат листьев и ягод смородины отлично отшелушивает благодаря нежным кристаллам сахара и косточкам смородины. Программа обладает высокой абсорбирующей способностью, активизирует клеточный метаболизм, нормализует работу сальных желез, стимулирует регенерацию тканей. Завершается расслабляющим массажем на масле смородины, которое прекрасно борется с отрицательным действием свободных радикалов.

Программа ухода: распаривание в фитобочке на зеленом пихтовом настиле, скрабирование, спа-массаж, угощение смородиновым морсом.

100 минут _____ 10 500

СПА-МАССАЖИ



РАССЛАБЛЯЮЩИЙ

Релаксационная техника с мягкими расслабляющими движениями, направлена на снятие усталости, мышечного и эмоционального напряжения. Процедура рекомендована тем, кто часто испытывает стрессовые ситуации и страдает от бессонницы.

60 минут ————— 7 200

ТОНИЗИРУЮЩИЙ

Процедура применяется для повышения активности, восполнения недостатка энергии, возвращения бодрости и работоспособности. Необходима людям с сидячим образом жизни.

60 минут ————— 7 500

СПА-МАССАЖ С ВЫКЛАДКОЙ ГОРЯЧИХ КАМНЕЙ

Методика расслабляющего спа-массажа, во время которой используются теплые камни вулканического происхождения. Горячие камни, контрастируя с кожей, способствуют расслаблению тела и прогревают его. Такой ритуал полезен при нарушениях сна, улучшает качество отдыха.

60 минут ————— 7 000

СПА-МАССАЖ НОГ (БЕДРА И ГОЛЕНЬ)

40 минут ————— 5 500

СПА-МАССАЖ СТОП

20 минут ————— 3 500

СПА-УХОД ДЛЯ СТОП

Программа ухода: молочная гидромассажная ванночка для ног, скрабирование, массаж стоп.

30 минут ————— 4 500

ДОПОЛНЕНИЯ ДЛЯ СПА-МАССАЖЕЙ

МАСЛО LA SULTAN DE SABA

Благодаря своим ценным природным эссенциям, масло для тела La Sultan de Saba обладает благотворным действием, ароматизирует и питает кожу, обеспечивая при этом идеальное увлажнение.

1 000

МОЛОЧКО ДЛЯ ТЕЛА LA SULTANE DE SABA

1 000



КОЛ ТАЛИ

THALION – КРАСОТА, РОЖДЕННАЯ В СЕРДЦЕ ОКЕАНА

МИНЕРАЛЬНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ

С МАГНИЕМ

Восполняет нехватку базовых микро и макроэлементов в организме. Великолепно восстанавливает организм после стресса или заболевания, улучшает сон, гарантирует отличное самочувствие и прекрасное настроение.

Программа ухода: расслабляющий СПА-массаж 30 минут, активное очищение кожи, обертывание, уход лица 10 минут, увлажнение тела молочком.

120 минут ————— 12 000

СПА-ПРОГРАММА «ИСКУШЕНИЕ В НЕВЕСОМОСТИ»

Наслаждаясь спа-процедурой без прямого контакта с водой, вы сочетаете спа-уходы, медитации, гидромассаж и комплексное увлажнение тела.

Программа ухода: минеральные обертывания на выбор, увлажняющая маска для лица и сухой гидромассаж. После обертывания рекомендуется сеанс массажа с укрепляющим кремом для тела «Thalion двойного действия» либо с шелковым молочком «Thalion».

60 минут ————— 12 000



КОЛ ТАЛИ

СПА-УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА PHYUMONGSHE

КОРОЛЕВСКИЙ СПА-УХОД ДЛЯ ЛИЦА «ВРЕМЯ ДЛЯ СЕБЯ» RHYMONGSHE

Этот спа-уход является визитной карточкой бренда Rhymonshe. Процедура начинается с погружения в мир обонятельных и тактильных ощущений, затем наносится скраб, выполняется легкий массаж шейно-воротниковой зоны, лица и волосистой части головы, проводится арома-лимфодренаж, наносятся косметические концентраты, маски и кремы. В результате процедуры кожа становится сияющей и гладкой, приобретает красивый ровный цвет, происходит восстановление жизненных сил всего организма.

90 минут ————— 13 000

РЕКОНСТРУКЦИЯ И ЛИФТИНГ RHYMONGSHE

Высокоэффективный косметический уход премиум-класса укрепляет кожу и восстанавливает геометрию молодого лица. За счет действия инновационной скульптурирующей маски заметно сокращается избыток кожного лоскута, уменьшается толщина нежелательных жировых отложений, формируется четко очерченный контур подбородка и нижней челюсти. В результате процедуры исчезают деформационные изменения овала лица, разглаживаются морщины, формируется долгосрочный лифтинг-эффект.

70 минут ————— 13 000

СПА-МАССАЖ ТЕЛА «КОРОЛЕВСКИЙ РЕЛАКС» RHYMONGSHE

Это объединение двух направлений: расслабляющего спа-массажа и ароматерапии, что делает данную процедуру очень приятной. Теплые густые ароматы экзотических цветов расслабляют, устраняют беспокойство, формируют позитивное отношение к действительности, поэтому именно этот масляный спа-массаж можно считать идеальным средством в борьбе со стрессом.

90 минут ————— 10 000

СПА-МАССАЖ СПИНЫ «СВОБОДА ДВИЖЕНИЯ» RHYMONGSHE

Процедура начинается с погружения в мир обонятельных и тактильных ощущений, выполняется спа-массаж спины, воздействуя на мышцы, снимает напряжение, успокаивает и дарит наслаждение.

30 минут ————— 7 000

СПА-МАССАЖ ГОЛОВЫ И ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ «ОСТРОВ МЕЧТЫ» RHYMONGSHE

Медленный и глубокий спа-массаж тканей головы с помощью эссенции Liberty с ярким тонизирующим ароматом устраняет мышечные напряжения и головные боли, улучшает общее самочувствие человека.

30 минут ————— 6 000

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ СПА-МАССАЖ ЛИЦА RHYMONGSHE

Расслабляющий спа-массаж лица — это мануальная техника, направленная на снятие мышечного напряжения и глубокое расслабление. Процедура включает в себя приветственную ароматерапию, мягкие поглаживания, легкие растирания и другие плавные движения по массажным линиям, чтобы снять спазмы, улучшить кровообращение и лимфоток.

30 минут ————— 6 000

СПА-УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА



ЭКСПРЕСС-ЛИФТИНГ

Максимальный результат освежения, увлажнения и прорисовывания контуров за минимальное время, подойдет непосредственно перед важным мероприятием. С помощью диодного лазера достигается длительный эффект гидратации кожи и лифтинга тканей.

80 минут ————— 13 000

ИСКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧИСТОТА

Интенсивно очищающий и регенерирующий уход для кожи, склонной к жирности и высыпаниям. Процедура способствует глубокому очищению и детоксикации кожи, успокаивает и уменьшает воспаления и покраснения, обеспечивает комфорт и ухоженный вид лицу.

70 минут ————— 10 500

УВЛАЖНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ

Глубоко увлажняющий уход для сухой и обезвоженной кожи. Уникальная маска обладает одновременно выраженным увлажняющим и дренирующим действиями за счет содержания альгинатов бурых водорослей, известных своей способностью удерживать влагу.

70 минут ————— 10 500

КРЫЛО ДЖЕБРАИЛЯ

Лифтинг-уход для лица бренда La Sultane de Saba. Марка взяла за основу сокровища предков, чтобы создать омолаживающие средства для лица, щедро наполненные сочетанием косметических частиц 23-каратного золота и экстракта икры, богатого витаминами, незаменимыми жирными кислотами и микроэлементами.

60 минут ————— 10 000



КОЛ ТАЛИ

УХОДОВЫЕ ПРОГРАММЫ В ХАММАМЕ

ЦЕРЕМОНИЯ ХАММАМ

Посещение нашего хаммама — это духовная церемония и источник безмерного наслаждения, включающий очищение тела, пенный и масляный массаж.

Программа ухода: прогревание в хаммаме, пилинг рукавицей, пенный спа-массаж, часовой масляный массаж, чайная церемония.

150 минут ————— 14 000

ВОСТОЧНАЯ ТРАДИЦИЯ

Это знаменитый восточный ритуал, где происходит полное расслабление и детоксикация.

Программа ухода: прогревание в хаммаме, очищение тела рукавицей, мыльный спа-массаж тела, биомаска для тела на основе глины гассул и экстракта арганы, чайная церемония.

80 минут ————— 10 500

СПА-РИТУАЛ «СКРАБ-МАССАЖ»

Уход включает в себя не только скрабирование, но и спа-массаж всего тела по меду. Мёд насыщает кожу витаминами, обновляет и восстанавливает ее. Это отличная процедура очищения и одновременного ухода за кожей.

Программа ухода: прогревание, медовое глазирование, скрабирование, увлажнение тела маслом, чайная церемония.

Составы: мед и соль, мед и травы, мед и кокос, мед и кофе.

45 минут ————— 6 000

ДУШИСТЫЙ СКРАБ-МАССАЖ «ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА»

Сахарный скраб для тела с тающей текстурой и ароматом листьев и ягод смородины отлично отшелушивает, благодаря кристаллам сахара среднего помола и косточкам смородины.

Программа ухода: прогревание, скрабирование, увлажнение тело маслом «смородины», чайная церемония.

45 минут _____ 6 000

СПА-УХОД «АРБУЗНЫЙ ФРЕШ»

Процедура подарит вам расслабление, заряд энергии и придаст коже шелковистость.

Программа ухода: прогрев в хаммаме, очищение арбузным скрабом, нанесение ароматного крем-баттера «Арбузный фреш»

45 минут _____ 6 000

СПА-ПРОГРАММЫ «РОДИТЕЛЬ И РЕБЕНОК»



ТРОПИЧЕСКОЕ ЧУДО

Детский спа-массаж на расслабление

40 минут ————— 4 500

ЦВЕТНЫЕ ПУЗЫРЬКИ

Программа ухода: прогревание в хаммаме, цветной пенный массаж в хаммаме, увлажнение всего тела шоколадным кремом.

45 минут ————— 4 500

КОКОСОВОЕ ВОЛШЕБСТВО

Специальная программа для любителей баунти и нутеллы.

Программа ухода: прогревание в хаммаме на теплой восточной плите, кокосовая или шоколадная скраб-маска, увлажнение всего тела шоколадным кремом.

45 минут ————— 4 400

ЛЕСНАЯ СКАЗКА

Ароматами трав и шуршанием дубовых веников наполнится пространство парной, где мягкое парение согреет, подарит пользу и здоровье Вашему ребенку.

15 минут ————— 5 000

*Программы проводятся в присутствии одного из родителей
Для детей от 5 лет до 12 лет*

ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ В ДЕРЕВЕННОЙ БАНЕ



ПАРЕНИЕ «ПО-ХАНСКИ»

Плоские и мягкие иголки пихты обладают несравненным ароматом, содержат эфирные масла, фитонциды и смолы. Застилая банный стол хвойными вениками, аромат погрузит в прохладу леса. Парение, массаж пихтой и ягодная маска-скраб под вениками, как десерт, наполнят тело энергией.

Программа ухода: прогревание, парение дубовыми вениками на пихтовом настиле в два захода, мыльно-веничный массаж пихтой, ягодный маска-скраб. В стоимость программы входит посещение термальной зоны 3 часа.

100 минут ————— 16 000

ПАРЕНИЕ «ПО-ЦАРСКИ»

Ароматное благоухание трав летнего луга помогает окунуться в безмятежность и сбросить накопившую усталость. Хороший прогрев дубами и мягкая помывка березой подарят телу полное расслабление.

Программа ухода: прогревание, парение дубовыми вениками на сене в два захода, помывка веником, медово-солевой пилинг.

90 минут ————— 14 000

ПАРЕНИЕ «ШОКОЛАДНОЕ НАСТРОЕНИЕ»

Приятные ароматы шоколада и его целебные свойства сделают процедуру и полезной и приятной.

Программа ухода: прогревание, парение дубовыми вениками на сене в два захода, шоколадная скраб-маска, массаж ног травяными мешочками.

60 минут ————— 11 000

В программы парения входит часовое посещение термальной зоны до или после завершения процедуры

ПАРЕНИЕ «ПО-ДЕРЕВЕНСКИ»

Дубовые веники, лыковое мочало отправят Вас в воспоминания детства — в деревню. Простые и незамысловатые вещи.

Программа ухода: прогревание, парение дубовыми вениками на сене в два захода, помывка лыковым мочалом.

60 минут ————— 11 000

ПАРЕНИЕ «МЕДОВОЕ НАСТРОЕНИЕ»

Аромат пихты, меда и лугового сена закружат голову, разрешая телу расслабиться в мягком парении дубовыми вениками.

Программа ухода: прогревание, парение дубовыми вениками на сене в два захода, медово-травяной пилинг, массаж ног травяными мешочками.

60 минут ————— 11 000

ПАРЕНИЕ «ПО-КУПЕЧЕСКИ»

Парение проводится дубовыми вениками, голова накрывается пихтовыми вениками.

Программа ухода: прогревание в бане, парение в один заход, чайная церемония.

20 минут ————— 6 000

ТРАВЯНОЕ АРОМАПАРЕНИЕ «ДУСЛЫК»

Травы наполнят Ваше тело пылающим счастьем и чувственным спокойствием.
Процедура проводится до 10 человек.

20 минут _____ 7 000

АРОМАПАРЕНИЕ «МОРСКОЙ-БРИЗ»

Живи! Дыши, море внутри тебя.
Процедура проводится до 10 человек.

20 минут _____ 7 000



КОЛ ГАЛИ

ПОСЕЩЕНИЕ СПА-КОМПЛЕКСА «СНЫ ЗУЛЕЙХИ»

ПОСЕЩЕНИЕ СПА 3 ЧАСА

ДЛЯ ПРОЖИВАЮЩИХ ГОСТЕЙ

Взрослые 3 000 рублей

Дети с 6 до 13 лет включительно 2 000 рублей

Дети до 5 лет бесплатно при условии покупки взрослого посещения.

ДЛЯ НЕ ПРОЖИВАЮЩИХ ГОСТЕЙ

Взрослые 6 000 рублей

Дети с 6 до 13 лет включительно 3 000 рублей

Дети до 5 лет бесплатно при условии покупки взрослого посещения.

ДНЕВНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ СПА ДОСТУПНО С ВОСКРЕСЕНЬЯ ПО ЧЕТВЕРГ С 10:00 ДО 22:00

ДЛЯ ПРОЖИВАЮЩИХ ГОСТЕЙ

Взрослые 6 000 рублей

Дети с 6 до 13 лет включительно 3 000 рублей

Дети до 5 лет бесплатно.

ДЛЯ НЕ ПРОЖИВАЮЩИХ ГОСТЕЙ

Взрослые 8 000 рублей

Дети с 6 до 13 лет включительно 5 000 рублей

Дети до 5 лет бесплатно при условии покупки взрослого посещения.

**Термальная зона включает в себя шатровую, аромапаровую, жадеитовую, с морским климатом бани, соляную и снежную комнаты. Деревенская баня предоставляется в свободном доступе при отсутствии процедур парения.*

**График посещения термальной зоны с детьми 10.00 – 20.00 (до 13 лет).*



КОЛ ГАЛИ

★★★★★

Республика Татарстан, г. Болгар,
ул. Прибрежная, 1
+7 (84347) 3-15-77
reservation@kolgaliresort.ru